

NASKAH SIARAN RADIO

Judul : Manfaat daun sirsak
 Bentuk : Uraian
 Waktu : 30 menit
 Naskah : Robinson Putra., SP, MSi
 Produksi : Loka Pengkajian Teknologi Pertanian Kepri

Pelaksana	Uraian
Operator	Musik.....
Narator	Saudara pendengar, warga tani dimana saja berada, kita berjumpa kembali dalam Acara Siaran Pedesaan Radio Republik Indonesia (RRI) Stasiun Tanjung Pinang.....Apa kabarnya Bapak dan Ibu Tani?.....Harapan kami semoga usahatani yang Bapak, Ibu serta saudara-saudara kelola baik itu mengenai tanaman pangan, perkebunan, perikanan atau peternakan bahkan pengolahan hasil berjalan dengan baik serta lancar dan tidak menemui suatu kesulitan apapun serta mendapatkan hasil yang memuaskan..... Kiranya Bapak dan Ibu sekalian dalam keadaan yang sehat dan tetap giat melaksanakan usahatannya. Warga tani sekalian, topik yang akan dibahas saat ini adalah tentang manfaat daun sirsak.
Operator	Musik.....
Narator	Tanaman sirsak berasal dari Karibia, Amerika Tengah dan Amerika Selatan. <i>Annona muricata L</i> merupakan nama latin dari tanaman ini termasuk jenis tanaman yang memiliki akar kuat, mampu menghasilkan buah yang menyehatkan. Selain buah, daun dari tanaman ini juga bisa dimanfaatkan. Tapi tahukan anda bahwa keistimewaan yang dimiliki tanaman ini terletak pada daunnya yang luar biasa.
Operator	Musik.....

Narator	Setiap daerah di Indonesia memiliki sebutan sendiri untuk buah yang bernama latin <i>Annona muricata</i> L ini. Misalnya seperti orang Jawa yang menyebut sirsak sebagai nongko londo, nangka buris sebutan oleh orang Madura, dan srikaya Jawa sebutan untuk sirsak bagi orang Bali. Apapun namanya yang penting buah ini memiliki khasiat berbagai ragam.
Operator	Musik.....
Narator	Manfaat daun sirsak sudah dikenal sejak dahulu, tapi mungkin ada sebagian orang yang masih belum mengetahui manfaat daun sirsak ini. Daun sirsak bahkan biasanya hanya dianggap biasa saja oleh kebanyakan masyarakat. Perlunya pengetahuan tentang daun sirsak ini yang ternyata tidak hanya sebagai daun biasa saja. Banyak kandungan yang terdapat dalam daun sirsak ini.
Operator	Musik.....
Narator	Daun sirsak ini jarang ditemui di lingkungan masyarakat meskipun pohon sirsak terbilang cukup banyak. Sebagian orang menganggap bahwa manfaat daun sirsak ini bisa untuk mengobati sakit pinggang. Lebih dari itu sebenarnya manfaat daun sirsak untuk kesehatan sangat banyak sekali. Salah satunya yakni sebagai obat bayi saat mencret. Namun tentunya ada beberapa cara untuk menjadikan daun sirsak ini sebagai obat alami yang bisa menyembuhkan penyakit
Operator	Musik.....
Narator	Seiring berjalannya waktu serta berkembangnya ilmu pengetahuan dan teknologi, maka tanaman sirsak saat ini sudah terbukti merupakan tanaman multiguna. Manfaat sirsak terletak pada seluruh bagian tanaman yang dapat digunakan meliputi : kulit batang, daun, buah, akar dan biji

	buah. Masing-masing bagian tanaman memiliki karakteristik dan khasiat yang berbeda. Secara umum buah dan biji buah digunakan untuk pengobatan demam, pelancar ASI, suplemen pada saat diare dan mengobati cacing. Sementara kulit batang, daun dan akar digunakan untuk antikejang, hipertensi, dan sebagai penenang.
Operator	Musik.....
Narator	Daun sirsak terbukti memiliki kandungan fruktosa yang tinggi. Banyak yang mempercayai bahwa senyawa tannin, fitosterol, caoksalat, dan alkaloid murisine yang dikatakan terdapat dalam bagian daun pohon. Senyawa-senyawa tersebut diyakini mampu menghalau penyakit asam urat.
Operator	Musik.....
Narator	Daun sirsak ternyata mengandung banyak manfaat untuk bahan pengobatan herbal, dan untuk menjaga kondisi tubuh. Dibalik manfaatnya tersebut ternyata tak lepas dari kandungannya yang banyak mengandung acetogenins, annocatacin, annocatalin, annohexocin, annonacin, annomuricin, anomurine, anonol, caclourine, gentisic acid, gigantetronin, linoleic acid, muricapentocin. Kandungan senyawa ini merupakan senyawa yang banyak sekali manfaatnya bagi tubuh, bisa sebagai obat penyakit atau untuk meningkatkan kekebalan tubuh, dapat meningkatkan energi dan mencegah terjadinya infeksi yang mematikan.
Operator	Musik.....
Narator	Manfaat daun sirsak ternyata 1000 kali lebih kuat kandungan dan kemampuannya dari kemoterapi dalam mengobati kanker. Daun ini mampu untuk menghilangkan sel penyakit kanker dengan lebih efektif, lebih alami dan aman tidak seperti pada kemoterapi yang bisa menyebabkan kerontokan rambut, menurunkan berat badan dan juga rasa

	<p>mual. Kemampuan daun sirsak jauh lebih besar dalam menghambat pertumbuhan sel penyakit kanker. Ini berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan, pada masyarakat kuno daun sirsak sudah diketahui manfaatnya dan banyak digunakan untuk mengobati penyakit.</p>
Operator	Musik.....
Narator	<p>Sekitar tahun 1965, berbagai studi para ilmuwan membuktikan ekstrak daun sirsak memiliki khasiat yang lebih baik dari kemoterapi, bahkan ekstrak tersebut bisa memperlambat pertumbuhan kanker. Pada tahun 1976, National Cancer Institute telah melakukan penelitian ilmiah dan hasilnya menyatakan batang dan daun sirsak efektif menyerang dan menghancurkan sel-sel kanker. Ini karena kandungannya yang sangat tinggi senyawa proaktif bagi tubuh, ini jarang ditemukan pada buah lainnya.</p>
Operator	Musik.....
Narator	<p>Dengan khasiat yang dimiliki oleh daun sirsak sebagai obat untuk segala jenis penyakit maka penyakit apapun mampu diobati dengan daun sirsak ini. Daun sirsak dapat dijadikan ramuan herbal alami untuk mencegah kanker karena daun sirsak mengandung sebuah senyawa acetogenins (senyawa anti kanker) dimana zat tersebut dapat menghambat pertumbuhan ATP (Adenosina Trifosfat) yang merupakan sumber energi pertumbuhan sel kanker, dengan perkataan lain apabila ATP sudah dihambat lama kelamaan pasti sel kanker dalam tubuh akan mati karena tidak mendapatkan energi.</p>
Operator	Musik.....

Narator	<p>Daun sirsak sebagai obat segala jenis penyakit terutama kanker berkhasiat dalam memusnahkan sel-sel kanker dimana daun sirsak tersebut:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dapat menonaktifkan zat aktif yang dapat menyebabkan kanker. 2. Dapat menghambat proses perbanyakan sel yang abnormal pada kanker. 3. Pada kanker dapat terjadi tidak berhasilnya pengendalian siklus pembelahan sel. Dimana sel akan mengalami pembelahan secara tepat dan terus menerus. Acetogenins yang terdapat dalam daun sirsak dapat berfungsi untuk menghambat siklus pembelahan sel abnormal (kanker) tersebut. 4. Dapat merangsang proses bubuh diri pada sel kanker. 5. Dapat menghambat pembentukan pembuluh darah baru pada sel kanker yang bertugas dalam menyediakan makanan/nutrisi bagi perkembangan sel kanker. Apabila sel kanker tidak mendapatkan nutrisi yang cukup, maka sel kanker akan melemah dan kemudian mati.
Operator	Musik.....
Narator	<p>Negeri Ginseng Korea juga tak kalah dalam masalah penelitian, setelah melakukan penelitian mereka menemukan bahwa ada satu senyawa kimia yang berperan selektif membunuh sel kanker usus besar serta 10.000 kali lebih berpotensi sebagai obat kemoterapi yang ditemukan dalam sirsak. Namun dibalik khasiatnya itu ternyata senyawa ini selektif memilih sel target kanker sehingga tidak merusak sel-sel yang sehat.</p>
Operator	Musik.....
Narator	<p>Beberapa penelitian yang dilakukan oleh pihak independen juga membuktikan bahwa daun sirsak secara efektif memilih</p>

	target dan membunuh sel jahat dari 12 tipe kanker yang berbeda, seperti kanker payudara, prostat, paru-paru dan pankreas. Kekuatan daya kerja daun sirsak 10.000 kali lebih kuat dalam membasmi pertumbuhan sel kanker dibandingkan dengan Adriamcin dan kemoterapi yang biasa digunakan. Dan ternyata kemoterapi justru membunuh sebagian sel-sel yang tumbuh normal.
Operator	Musik.....
Narator	<p>Manfaat daun sirsak telah diteliti juga baru-baru ini dalam sebuah studi, bahwa daun pohon sirsak sangat efektif untuk kanker prostat, pankreas dan paru-paru. Hasil penelitian ini ternyata sudah disimpan selama bertahun-tahun sejak zaman dulu, tapi banyak orang yang tidak mengetahuinya, entah karena faktor apa. Bahkan berdasarkan 20 tes laboratorium tentang manfaat daun sirsak yang dilakukan sejak tahun 1970 menunjukkan hasil yang luar biasa, daun sirsak memiliki khasiat yang sangat baik, seperti:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. menyerang sel-sel kanker secara efektif karena tidak membahayakan sel yang sehat, serta tidak menyebabkan rasa mual ekstrim, kehilangan berat badan dan rambut rontok. 2. Daun sirsak memiliki target yang efektif dan bisa membunuh sel-sel ganas bagi 12 jenis kanker, termasuk kanker usus besar, payudara, prostat, paru-paru dan kanker pankreas. 3. Mampu meningkatkan energi di dalam tubuh. 4. Menambah stamina dan fitness. 5. Membantu meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan menghindari infeksi yang mematikan. 6. Mampu mencegah radikal bebas, dan masih banyak lagi khasiat lainnya.
Operator	Musik.....

Narator	Selain itu daun sirsak juga mempunyai manfaat yang sangat baik digunakan sebagai anti bakteri, anti jamur (fungi), efektif melawan berbagai jenis parasit / cacing, menurunkan tekanan darah tinggi, depresi, stress, dan menormalkan kembali system syaraf yang kurang baik.
Operator	Musik.....
Narator	Manfaat daun sirsak yang lainnya adalah dapat membantu dalam menyingkirkan kutu di kepala yang mengganggu. Daun sirsak juga dapat digunakan untuk membasmi kutu busuk di rumah anda. Kutu busuk (bed bugs) adalah jenis serangga yang sering ditemukan di seprei atau celah-celah tempat tidur. Kutu busuk juga dikenal sebagai serangga yang suka menghisap darah manusia. Daun sirsak juga bisa dimanfaatkan untuk menyembuhkan berbagai gangguan kulit seperti eksim. Eksim/Eksema atau dermatitis merupakan suatu kondisi peradangan yang menyebabkan kulit tampak melepuh.
Operator	Musik.....
Narator	Daun sirsak bisa digunakan sebagai pertolongan pertama disaat sedang luka dan pingsan. Selain itu daun sirsak bisa digunakan sebagai kompresi untuk berbagai radang dan kaki bengkak. Daun sirsak juga dapat digunakan untuk mengatur sistem saraf dan sudah terbukti menjadi obat yang efektif dalam mengatasi insomnia
Operator	Musik.....
Narator	Pada dasarnya membuat ramuan pengobatan daun sirsak lebih banyak digunakan dengan cara direbus atau digodok baik untuk sistem pengobatan atau hanya sekedar untuk menjaga kesehatan tubuh supaya tetap prima. Yang jelas khasiat air rebusan daun sirsak bisa digunakan dalam pengobatan berbagai penyakit baik ringan atau berat.

Operator	Musik.....
Narator	Saudara pendengar setia acara siaran Pedesaan Radio Republik Indonesia, demikianlah kita telah mendengarkan manfaat daun sirsak. Sekiranya dapat meningkatkan semangat para kaum tani dan masyarakat tani dalam mengelola dan meningkatkan usahatani. Semoga bermanfaat bagi bapak/ibu tani dimanapun berada dan sampai jumpa kembali dalam siaran yang sama dengan materi lain.

Sumber:

Anonim. 2012. Manfaat Daun Sirsak Banyak Manfaatnya. <http://www.ruame.com>. Diakses tanggal 17 Januari 2012.

Riyani. 2012. Manfaat Daun Sirsak Untuk Kesehatan. <http://webwanita.blogspot.com>. Diakses tanggal 17 Januari 2012.